



Sascha Naerger Julia Kohlsch Daniel Kindel



Mit uns in Bewegung!

Philosophie

Bekommen Sie einen Einblick in unser einzigartiges und innovatives Konzept aus Therapie-, Trainings- und Rehabilitationssport.

Trainieren Sie an den modernen Geräten von TechnoGym oder erleben Sie POWERSLING
...Therapie die Spaß macht!

Zur Komplettierung unseres Angebotes bieten wir zahlreiche Kurse für Jung und Alt an, wie z. B. Zumba, Yoga, Bauch-Beine-Po und vieles mehr!

Jeden Frühjahr: Nordic Walking im Kurpark!

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.	09:00 - 13:00	14:00 - 20:00
Sonntag	10:00 - 15:00	

Termine für die Physiotherapie sind nach Absprache von Mo. bis Sa. jederzeit möglich!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Gesundheitstraining

Das Gesundheitstraining im Moveo beinhaltet sowohl Gerätetraining und koordinativ anspruchsvolles Freihanteltraining als auch verschiedenste Testungen und Hilfestellungen für das alltägliche Leben. Ziel ist es, den Halteapparat zu stabilisieren, die Haltung zu optimieren und muskuläre Dysbalancen zu beheben. Wir laden Sie herzlich ein, das bei uns in angenehmer Atmosphäre mit kompetenten Ansprechpartnern zu tun.



Preise

Monatsbeitrag Gerätetraining	40,- €
↳ mit Rehasportverordnung	35,- €
↳ auch mit Sportnavi-Card möglich!	
Einmaliger Besuch Trainingsfl. + Einweisung	10,- €
Personal-Training (1 Std.)	60,- €

www.moveo-bali.de/gesundheitsangebote-preise



Physiotherapie

Die Physiotherapie im Moveo zielt auf die Beschwerden sowie Funktions-, Bewegungs- oder Aktivitätseinschränkungen des Patienten ab, die nach eingehender physiotherapeutischer Untersuchung festgestellt wurden. In Kombination aus verschiedenen Therapien, sowie Trainingskonzepten wird ein individuelles Programm speziell für Sie erstellt.

Leistungen

- Krankengymnastik
- Massage
- Fango
- Kyrotherapie
- Atemtherapie
- Physio-Check
- POWERSLING
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengym. am Gerät
- Man. Triggerpunkttherapie
- Hot-Stone-Massage
- Kinesiotape

www.moveo-bali.de/physioangebote-preise

POWERSLING

Lassen Sie sich von den innovativen und einzigartigen multifunktionalen Schlingengerätsystemen behandeln. Ein völlig neues Konzept der Therapie wird Sie im Moveo erwarten. Dank seiner zahlreichen Funktionen und seines umfangreichen Therapiekonzeptes, bietet der POWERSLING Ihnen eine nachhaltige Behandlung, erhöht Ihre Effektivität und steigert Ihre Motivation! Überzeugen Sie sich selbst und erleben Sie ...*Therapie die Spaß macht!*



www.moveo-bali.de/powersling

Rehasport & Kurse

Der Rehabilitationssport ist ein ärztlich verordneter Rehabilitationssport in Gruppen. Ziel ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, die Koordination und Flexibilität zu verbessern, sowie das Selbstbewusstsein zu stärken.

Der Verein für Prävention und Rehabilitation Bad Lippspringe e.V. bietet den Rehasport in den Räumlichkeiten des Moveos an.

Kontaktieren Sie uns einfach oder schauen Sie auf unserer Internetpräsenz nach Kursplänen.



Kurse

Außerdem finden Sie ein reichhaltiges Angebot an Kursen für Jung und Alt im Moveo Bad Lippspringe.

- Zumba
- Yoga
- Nordic Walking

Den aktuellen Kursplan finden Sie unter:

www.moveo-bali.de/kursplan

Preise

Einmaliger Kursbesuch	6,- €
10er-Karte*	50,- €

*außer Yoga; kann bei Bedarf über Krankenkasse abgerechnet werden